

PASSA

TYGODNIK SĄSIADÓW

URSYNÓW • MOKOTÓW • WILANÓW • LESZNOWOLA • PIASECZNO • KONSTANCIN • JEZIORNA

2 czerwca 2021 czasopismo bezpłatne Nr 22 (1062)

www.passa.waw.pl

Pracownia
KUCHAREK SZCZĘĆ

Zamów on-line na
www.kucharekzszecc.pl

Zamów telefonicznie
(22) 855 00 55

Ursynów bardziej „eko”

Czyt. str. 4

Sonata nad Dolinką

Czyt. str. 8 i 9

Losy Zamku Królewskiego



Czyt. str. 10

Piesi z pierwszeństwem!



Czyt. str. 6

Zdewastowany zabytek...



Czyt. str. 6

Sztuka czytania gazet



nicja mogła mieć sens. Obecnie świat się radykalnie zmienił, a nasz zawód został całkowicie „uwolniony” i to nie za sprawą byłego ministra Jarosława Gowina, który parę lat temu dokonał takiego uwolnienia w stosunku do niejednej profesji, choćby takiej jak trener sportowy. Owo – bynajmniej nie ministerialne – uwolnienie zostało spowodowane niejako automatycznie, na skutek rewolucji technicznej. O ile regularny nadawca telewizyjny musi dostać od państwa odpowiednią koncesję, o tyle amator transmitujący przebieg strajku za pomocą smartfona nie musi kogokolwiek pytać o zgodę, jakkolwiek w każdej chwili może go przepędzić policja.

Gdy wskazuję akurat ten przykład, od razu przypomina mi się cokolwiek zabawna sytuacja, jaką śledziłem – nomen omen, za pośrednictwem gazet – w 1979 roku w USA. Gdy przy bardzo napiętych stosunkach pomiędzy Ameryką a ZSRR lotnictwo Stanów Zjednoczonych zdecydowało się na ryzykowne manewry ćwiczebne w pobliżu będącej w sojuszu z Sowietami Kuby, dwie wielkie sieci telewizyjne wykupiły prawa do bezpośredniej transmisji z tego wydarzenia. Większe pieniądze zapłaciła – o ile dobrze pamiętam – sieć ABC i to ona dostała nominalnie lepsze pozycje kamer. Nadlatujących z góry pilotów wszelako ów kontrakt w ogóle nie interesował i w praktyce okazało się, że dużo korzystniejsze ujęcia miała sieć CBS. Wobec tego ABC wystąpiła do sądu, a ten zarządził – tu można umrzeć ze śmiechu – że w celu wyrównania strat tej sieci należy... powtórzyć manewry. Wszystko to odbywało się w klimacie przypominającym kryzys ka-

RYŚ. PETRO/AUGUST



raibski z 1962 roku i znowu pojawiło się widmo trzeciej wojny światowej, ale sąd się tym w ogóle nie przejął, oceniając tylko spór od strony komercyjnej.

Przejętą Amerykanin, mający bardzo słaby ogłód międzynarodowy, mógł najprawdopodobniej przyklasnąć sądowi, nie zdając sobie sprawy, że wykonanie wyroku byłoby czymś na granicy szaleństwa. Wiadomo wszak, że przynajmniej w dwóch wypadkach tylko trzeźwość umysłu sowieckich oficerów nie najwyższej rangi uratowała nas przed wybuchem trzeciej światówki. Jeden z tych wypadków zdarzył się w 1983 roku, gdy myśliwce ZSRR zestrzeliły Boeinga Korei Południowej z 269

pasażerami na pokładzie i Moskwa obawiała się reakcji wspierających Koreę Amerykanów. Mimo to mający dyżur w podmoskiewskim Centrum Wczesnego Ostrzegania Sił Powietrznych ZSRR podpułkownik Stanisław Pietrow słusznie ocenił, że czujniki sygnalizujące zbliżanie pięciu amerykańskich rakiet balistycznych wywołały po prostu fałszywy alarm – i nie poprosił najwyższego dowództwa o zgodę na przeciwnatarcie.

Przenosząc tok myślenia ze sfery militarnej na sferę medialną, nietrudno zauważyć, jak łatwo nawet pochopnie ogłoszony news wywołuje natychmiastową wojenkę między stronami politycznymi. Zaczyna się

np. toczyć dyskusja o tym, czy samolot z prezydentem Andrzejem Dudą na pokładzie wystartował z pewnego lotniska z naruszeniem przepisów, w innej zaś sytuacji rodzi się spór, kto naprawdę jest winien bankructwa SKOK-o Wołomin. Podobne spory toczą się też wokół posunięć obecnej władzy państwowej wobec samorządów, coraz bardziej osłabianych finansowo, a nierzadko wprost upokarzanych – jak to się stało chociażby w stolicy, gdzie państwo najpierw „zabrało” warszawiakom plac Piłsudskiego, a teraz – ursynowski Szpital Południowy. W zależności od tego, z którego medium czerpie się wiedzę na ten temat, różna może być takich faktów oce-

na. Gdy w roku ubiegłym premier Mateusz Morawiecki – wraz z ministrem aktywów państwowych Jackiem Sasinem – uroczystie witał na lotnisku Chopina największy samolot świata (ukraińskiego Antonowa) z maseczkami antycovidowymi z Chin, nikt jeszcze (z premierem włącznie) nie mógł wiedzieć, że to lipny towar – jak to później ujawniły niezłomne rządowni media.

No cóż, lipne maseczki to było jeszcze pół biedy, natomiast lipne newsy mogą być czymś znacznie gorszym. Do historii współczesnych mediów przeszła nadana w 1938 roku w USA audycja radiowa, wyreżyserowana przez późniejszego gwiazdora kina Orsona Wellesa, sugestywnie zwiastująca nagły atak Marsjan, ukierunkowany głównie na stan New Jersey. Co najmniej tysiące, jeśli nie miliony słuchaczy ogarnęła panika, ludzie zaczęli ewakuować się z domów i jak najdalej uciekać albo chronić się w kościołach. A skuteczność sugestii pogłębiło wykorzystanie nagrania autentycznej paniki, jaka rok wcześniej wybuchła, gdy zaczął się palić cumujący na lotnisku Lakehurst we wspomnianym stanie niemiecki sterowiec Hindenburg. Tamtego, nawet w sensie dosłownym gorącego newsa użył Welles w celach artystycznych, by przypadkowo osiągnąć efekt ponad wszelkie oczekiwania. W naszej dzisiejszej rzeczywistości już nie reżyser filmowy, lecz sam premier Morawiecki przekazuje nam co chwila jakąś Dobrą Nowinę – jak ta ubiegłoroczna o wygaśnięciu pandemii. Czy ktoś już policzył, ile razy to był „fake news”?

MACIEJ PETRUCZENKO
PASSMITA
naczelnym@passa.waw.pl

KROWN®
ZABEZPIECZENIA
ANTYKOROZYJNE



**Kochasz swoje auto?
Zabezpiecz je przed korozją!**

WWW.KROWN.PL

☎ 782 221 220

📘 /Krown Polska

WARSZAWA

📍 Ul. Modlińska 229

📍 Al. Jerozolimskie 236



Prawo i my

INTERCYZA, A DZIEDZICZENIE

Niedawno zmarł mój syn, który nie miał dzieci, a jedynie żonę. Natychmiast po zawarciu małżeństwa syn z synową podpisali intercyzę. Teraz synowa uważa, że ma prawo do części majątku po synu pomimo intercyzy. Moim zdaniem nie. Czy faktycznie synowa jest jednym ze spadkobierców syna?

Zgodnie z art. 31 § 1 kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, z chwilą zawarcia małżeństwa powstaje między małżonkami z mocy ustawy wspólność majątkowa (wspólność ustawowa) obejmująca przedmioty majątkowe nabyte w czasie jej trwania przez oboje małżonków lub przez jednego z nich (majątek wspólny). Należy jednak pamiętać, że np. przedmioty majątkowe nabyte przez jedno z małżonków, w trakcie trwania małżeństwa, poprzez dziedziczenie, zapis lub darowiznę nie wchodzi w skład majątku wspólnego lecz do majątku odrębnego tego małżonka (pod pewnymi wyjątkami).

Intercyza to nic innego jak umowa majątkowa małżeńska za pomocą której małżonkowie mogą wprowadzić rozdzielność majątkową lub rozszerzyć wspólność ustawową. Zaletą intercyzy jest niezależność w dysponowaniu majątkiem przez każde z małżonków - może to mieć znacznie przy prowadzeniu działalności gospodarczej. Zgodnie z przepisami intercyza może być zawarta wyłącznie w formie aktu notarialnego.

Intercyza może być zawarta nawet kilka lat po zawarciu małżeństwa, lecz nie ma ona mocy wstecznej. Jeśli więc do dnia podpisania intercyzy małżonkowie zdążyli zgromadzić wspólny majątek, wówczas każdemu z nich przypada w nim udział.

Intercyza obowiązuje jednak pomiędzy małżonkami tylko za ich życia. Po śmierci jednego z nich zaczynają obowiązywać reguły dziedziczenia zgodne z regulacjami zawartymi w kodeksie cywilnym. Tak więc w przypadku braku testamentu małżonek zmarłego stanie się jednym ze spadkobierców ustawowych. Jeśli testament został spisany, a pozostały małżonek został w nim pominięty to będzie miał prawo domagać się zachowku. Co więcej będzie uprawniony do dziedziczenia przedmiotów majątkowych wchodzących zarówno w skład majątku wspólnego jak i majątku odrębnego zmarłego współmałżonka.

Magdalena Rogalska - radca prawny

Autorka prowadzi indywidualną Kancelarię Radcy Prawnego na Ursynowie

ŚWIATOWY DZIEŃ BEZ TYTONIU

Co warto wiedzieć, jeśli trudno nam „rzucić”?



Światowy Dzień bez Tytoniu obchodzony 31 maja zwraca uwagę na powszechność nałogu palenia i związane z paleniem tytoniu negatywne skutki zdrowotne. Czy i jak palaczom może pomóc rozwój technologiczny?

Przyjrzyjmy się alternatywom dla palaczy. Niedawno prof. Frank Baeyens z Katolickiego Uniwersytetu w Leuven (Belgia) poinformował, że prowadzone na jego macierzystym uniwersytecie badania dowodzą, iż 40 proc. Belgów, którzy podjęli zakończoną sukcesem próbę rzucenia palenia, używało podczas tego procesu e-papierosów. Ponadto, określił je jako znacznie mniej szkodliwe od zwykłych papierosów. W swoich wypowiedziach posługiwał się zresztą doświadczeniami brytyjskimi. Do podobnych wniosków doszli bowiem autorzy najnowszego, siódmego już raportu Public Health England (PHE), brytyjskiej instytucji zdrowia publicznego. W raporcie jest mowa o tym, że e-papierosy są nawet bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza. Niedawno media brytyjskie donosiły też o eksperymencie, w ramach którego już tej jesieni palacze, którzy trafiają na szpitalne oddziały ratunkowe w Wielkiej Brytanii, otrzymają bezpłatnie e-papierosy. W ramach próby, palący pacjenci, bez względu na to z ja-

kiego powodu trafili na SOR, dostaną urządzenie oraz odpowiednią ilość płynu do e-papierosów, która powinna im wystarczyć na tydzień. Udział w eksperymencie wezmą szpitale w Norfolk, Londynie, Leicester i Edynburgu.

JAKIE ALTERNATYWY

Przez wiele lat palacze szukający alternatyw mieli do wyboru jedynie metody farmakologiczne, ale w ostatnich latach zyskiwali coraz więcej możliwości wyboru produktów, które potencjalnie mogą redukować szkodliwy wpływ nałogu na zdrowie. A tymczasem na rynku istnieje kilka kategorii, wśród nich wspomniane e-papierosy (tzw. vapour products),

produkty do podgrzewania tytoniu, a także relatywnie nowy w Polsce tytoń do żucia w saszetkach. Zaskakuje mała wiedza na temat dostępnych możliwości i brak znajomości badań, które za nimi stoją, chociaż podgrzewacze tytoniu są dostępne na polskim rynku od ok. czterech lat, a papierosy elektroniczne od kilkunastu. Na co warto zwrócić uwagę? Rynek e-papierosów jest duży, są dostępne ich różne rodzaje. Ważne, by sięgać po te regularnie poddawane testom i badaniom. Użytkownik może używać systemu otwartego lub zamkniętego, jak np. Vuse ePen, gdzie tylko wymienia kartridż z liquidem. – Moim zdaniem powinniśmy doprowadzić do takiej sytuacji, by konsument nie mógł w produkcji nic zmieniać, by sięgał po ten finalny, którego recepturę i ostateczny skład wcześniej zbadano. Jeśli decydujemy się na systemy otwarte, to tylko przy użyciu gotowych liquidów w butelkach – zaleca dr Michał Kozłowski z eSmoking Institute.

Warto zapamiętać, że produkty tradycyjne, jak papierosy i tytoń, są najbardziej szkodliwe dla użytkowników nikotyny z uwagi na wydzielane podczas procesu spalania substancje smoliste. Każda alternatywa to potencjalne ograniczanie ryzyka zdrowotnego, o czym warto przypominać choćby właśnie w związku ze Światowym Dniem bez Tytoniu. Ale najlepiej jest, jak wiadomo – po prostu nie palić.

Dieta na płaski brzuch

Choć w internecie znajdziemy mnóstwo ćwiczeń, które pomogą nam wzmocnić mięśnie brzucha to pamiętajmy, że bez właściwej diety nie osiągniemy oczekiwanego efektu.

Badania potwierdzają, że odpowiednio zbilansowana dieta to aż 70% sukcesu w drodze do wymarzonej sylwetki. Pozostałe 30% to aktywność fizyczna, dlatego zamiast półgodzinnej serii brzuszaków trzy razy dziennie, czy kilkudniowego „detoksu sokowego” wprowadźmy w życie zasady, które pomogą w uzyskaniu płaskiego brzucha oraz pozytywnie wpłyną na nasz organizm.

Zdrowe nawyki, za które brzuch nam podziękuje

– Jeśli chcemy mieć płaski brzuch, to przede wszystkim powinniśmy jadać regularnie. Zachęcam do spożywania 4-5 posiłków dziennie co 3-4 godziny. Unikajmy produktów ciężkostrawnych i wzdymających. Postawmy na dania lekkostrawne i bogate w błonnik pokarmowy. Niezwykle istotne jest również regularne nawadnianie organizmu, ponieważ wspomaga to metabolizm i ułatwia usuwanie zbędnych produktów przemiany materii. Aby nasz organizm dobrze funkcjonował, potrzebuje także odpowiedniej dawki snu tj. 7-8 godzin na dobę. Niewyspanie wpływa na zaburzenie procesów wewnątrz naszego ciała i przez to chętniej sięgamy po nadprogramowe kalorie, dlatego

przestrzeganie zasady Work-Life-Balance jest również ważne. – wyjaśnia Natalia Chybińska, specjalista dietetyk, catering dietetyczny Kukuła Healthy Food.

Co jeść, a czego unikać?

W diecie na płaski brzuch powinny znaleźć się warzywa takie jak: sałata, pomidory, świeże i kiszzone ogórki, marchew, buraki, cukinia, brokuły i bakłażan. Warto sięgać także po produkty pełnoziarniste typu brązowy ryż, chleb oraz makaron razowy lub z pełnego przemiału, drobne kasze, komosę ryżową, płatki owsiane, chude gatunki mięs, jak np. indyk czy udziec wołowy, ryby, chude mleko i nabiał, orzechy. Warto pić także minimum 1,5 litra płynów dziennie – przede wszystkim wody niegazowanej, ale może być także zielona herbata i napary ziołowe. Potrawy najlepiej gotować na parze lub piec bez dodatku tłuszczu.

Unikajmy natomiast nadmiaru cukru, soli, wysoko przetworzonych dań i przekąsek, potraw smażonych, warzyw strączkowych (np. fasola, ciecierzyca, groch), a także kapustnych, cebuli, owoców pestkowych (np. czereśnie, nektarynki, śliwki) makaronów i pieczywa z oczyszczonej mąki pszennej, białego ryżu, wody gazowanej i słodkich napojów.

– Na śniadanie dobrym wyborem będzie pasta z gotowanych jajek z dodatkiem jogurtu naturalnego, omelet z pomidorami, czy twaróg z ziołami i chle-

bem razowym. Na drugie śniadanie lub podwieczorek możemy zjeść sałatkę z sezonowych warzyw, np. świeży szpinak z fetą lub gotowanym drobiem czy dorszem, ogórkiem, truskawkami i pestkami słonecznika. Dobrym wyborem będzie też koktajl na bazie mleka kokosowego z siemieniem lnianym, owocami jagodowymi lub bananem. Na obiad i/lub kolację proponuję gęste, warzywne zupy z dodatkiem schabu lub pier-

si indyka, pieczone lub gotowane na parze chude mięsa i ryby w towarzystwie brązowego ryżu z brokułami lub kotlety z kaszy jaglanej i pestek dyni z surówką z marchwi – podpowiada Natalia Chybińska, specjalista dietetyk, catering dietetyczny Kukuła Healthy Food.

Podkręć metabolizm – rusz się po zdrowie

Jeśli pogoda dopisuje, to warto zażyć również trochę

ruchu na świeżym powietrzu. Może być to 30-45 minutowy szybki spacer, jazda na rowerze czy rollkach. A jeśli pada deszcz, to trening z ciężarkami lub obciążeniem własnego ciała, czy zestaw ćwiczeń wzmacniająco-rociągających typu pilates o dostosowanym do własnych możliwości stopniu zaawansowania możemy wykonać np. w domu. Przykłady treningów znajdziesz w magazynach o zdrowym stylu

życia oraz w internecie. Aktywność fizyczna sprzyja lepszemu funkcjonowaniu organizmu i pozwoli odpocząć od nowoczesnych technologii, dlatego warto wybrać taką, która sprawi nam przyjemność i włączyć ją do codziennego harmonogramu.

**Biuro Prasowe
Kukuła Healthy Food
Joanna Guz
joanna@lensomai.com**



Czas na Lato Filmowe

Mieszkańcy Ursynowa wybrali repertuar tegorocznego Ursynowskiego Lata Filmowego. W ankiecie, która trwała do 28 maja br., udział wzięło 1476 osób. Wybrać można było spośród pięciu propozycji. Prawie 42% głosujących (dokładnie 608 osób) wskazało na „filmy oscarowe”. Ursynowskie Lato Filmowe startuje 8 lipca.

Pozostałe kategorie i wyniki procentowe:

Komedie, komedie – 37,4%

Filmy muzyczne i musicale – 12,5

Filmy sensacyjne – 8,9%

Filmy płaszcza i szpady – 2,2%

Mieszkańcy zdecydowali, że tego lata będziemy oglądać filmy oscarowe. To bardzo dobry wybór. Niedługo przygotujemy szczegółowy repertuar, obejmujący osiem pokazów w trzech lokalizacjach. Plenerowe pokazy od lat cieszą się ogromnym powodzeniem, będąc co roku miejscem spotkań ursynowskich miłośników kina. Pozostaje trzymać kciuki za dobrą pogodę - mówi zastępca burmistrza Ursynowa, Klaudiusz Ostrowski.

Pokazy plenerowe odbywać się będą w trzech lokalizacjach: przy Kopie Cwila (4 pokazy), przy Ursynowskim Centrum Kultury „Alternatywy” (2 pokazy), przy Dzielnicowym Ośrodku Kultury Ursynów (2 pokazy). W ubiegłym roku w ramach Ursynowskiego Lata Filmowego oraz projektu z Budżetu Obywatelskiego 2020 Kino pod Chmurką, obejrzałyśmy cykl filmów „Apokaliptyczna Wizja Świata”, czyli filmy science-fiction. Pokazy plenerowe w dzielnicy Ursynów wystartowały w 2010 roku. Niezmiennie cieszą się ogromną popularnością wśród mieszkańców dzielnicy.



Ekologiczny prąd prosto z dachu ursynowskiego urzędu

Na dachu Urzędu Dzielnicy Ursynów zamontowano dwie turbiny wiatrowe. Po kalibracji urządzeń i testach bezpieczeństwa zaczną produkować „zieloną energię”, która zasili odbiorniki znajdujące się w budynku. Tym samym obniżone zostaną koszty i zmniejszony negatywny wpływ funkcjonowania urzędu na środowisko naturalne.

Przewidywana łączna moc dwóch turbin wiatrowych wynosi do 4 kW. Ursynowski ratusz jest pierwszym budynkiem użyteczności publicznej w stolicy, na którym zainstalowane zostały tego typu turbiny. Urządzenia są ciche, bezpieczne, a ze względu na wysokość - 2,6 metra - oraz niewielką średnicę - 1,8 metra - nie wpływają na estetykę budynku.

Dwie turbiny wiatrowe o pionowej osi obrotu i łącznej mocy znamionowej do 4 kW (moc chwilowa do 5 kW) to nowoczesne urządzenia energetyczne, opracowane przez polskich inżynierów, przetwarzające energię kinetyczną wiatru w energię elektryczną. Urządzenia wykonano z odpornych na warunki atmosferyczne

kompozytów lotniczych gwarantujących długą, bezobsługową i bezawaryjną pracę. Przy opracowywaniu turbin przeprowadzono szereg badań i symulacji: badania w tunelu aerodynamicznym, symulacje numeryczne opływów, badania wytrzymałościowe struktur kompozytowych, symulacje numeryczne drgań i odkształceń generatora oraz pomiary i wyznaczenie charakterystyk turbin. Efektem jest bezpieczeństwo i cicha praca urządzeń.

- To inwestycja która pokazuje, jak bardzo zależy nam na rozwiązaniach ekologicznych i ochronie środowiska. Wierzę, że wyznaczamy kierunek dla kolejnych instytucji publicznych, ponieważ tylko inwestycje w zieloną energię zmniejszą emisję związaną z wytwarzaniem prądu. Stan jakości powietrza w Polsce pokazuje, że trzeba działać, ursynowski samorząd jest tu zdecydowanie liderem, a już analizujemy kolejne możliwe rozwiązania. Przy rosnących cenach prądu inwestycja może zwrócić się szybciej niż prognozowaliśmy, być może nie będzie to, jak zakładaliśmy pierwotnie 9 lat, a nawet pół roku szybciej - mówi Klaudiusz Ostrowski, zastępca burmistrza Ursynowa.

„Flower Power” – podsumowanie akcji

Sukcesem okazała się zorganizowana w miniony weekend akcja „Flower Power - rozdajemy kwiaty za elektroodpady”. W trakcie zbiórki do recyklingu zostało przekazanych 5864 kg elektroodpadów oraz 673 kg zużytych baterii, rozdano w sumie 3000 sadzonek roślin.

Wydarzenie było wspólną inicjatywą Urzędu Dzielnicy Ursynów, ASEKOL PL oraz Unibail-Rodamco-Westfield. Kolejnym krokiem w celu zwiększenia zbiórki elektrośmieci jest ustawienie przy Centrum Ursynów czerwonego kontenera do zbiórki drobnych urządzeń i baterii. Mieszkańcy mogą z niego korzystać 24h na dobę. Taki pojemnik znajduje się także przy Urzędzie Dzielnicy (od strony al. KEN). Zapraszamy do korzystania z czerwonych pojemników również w innych miejscach w Warszawie. Listę dostępnych pojemników można sprawdzić na stronie www.czerwonekontenery.pl.



W piątek Urząd Dzielnicy Ursynów będzie nieczynny

W piątek, 4 czerwca Urząd Dzielnicy Ursynów będzie nieczynny. Dzień wolny od pracy przypada w zamian za święto 1 maja (sobota). Wynika to z Zarządzenia Prezydenta m. st. Warszawy nr 543/2021 z 12 kwietnia 2021 r.

Ursynowscy urzędnicy proszą mieszkańców o uwzględnienie tej informacji przy planowaniu wizyt w urzędzie w tym tygodniu. Zgodnie z zarządzeniem, 4 czerwca oraz Wigilia to dodatkowe dni wolne od pracy dla pracowników Urzędu m.st. Warszawy. Zostały wyznaczone w zamian za dni ustawowo wolne od pracy - 1 maja i 25 grudnia - które w tym roku przypadają w sobotę.



Sport nareszcie wraca do szkół

Wracają dzielnicowe eliminacje w ramach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży. Odbędą się w dniach 7-11 czerwca, w trzech dyscyplinach. Wszyscy liczą na jak najlepsze wyniki ursynowskich

uczniów, także w finałach rozgrywek miejskich.

Do końca roku szkolnego pozostało niewiele czasu, ale zawody i tak zostaną rozegrane w kilku dyscyplinach:

- 7 czerwca - eliminacje dzielnicowe w badmintonie w katego-

rii młodzieży w Hali „Hawajska” (ul. Dereniowa 48) oraz w piłce nożnej mężczyzn w kategorii licealiada w kompleksie boisk „Orlik” (ul. Przy Bażantarni 3);

- 11 czerwca - eliminacje dzielnicowe w czwórboju lekkoatletycznym (bieg na 60 metrów,

rzut piłeczką palantową, skok w dal, bieg na 600 metrów dziewcząt i na 1000 metrów chłopców) w kategorii dzieci na boisku Szkoły Podstawowej nr 340 (ul. Lokajskiego 3);

- 14 czerwca - finały rozgrywek miejskich w badmintonie w kategorii dzieci w Arenie Ursynów (ul. Pileckiego 122);

- 18 czerwca - finały rozgrywek miejskich w badmintonie w kategorii młodzieży w Arenie Ursynów (ul. Pileckiego 122).

Bardzo się cieszę, że nasi uczniowie mogą wreszcie rozpocząć rywalizację w eliminacjach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży. Po długim okresie nauczania zdalnego możliwość skonfrontowania się z rówieśnikami na arenach sportowych ma szczególne znaczenie. Liczę, że dzielnicowi mistrzowie bardzo dobrze potem wypadną w zawodach finałowych, w starciu z reprezentacjami innych dzielnic - mówi Piotr Zalewski, zastępca burmistrza Ursynowa, zajmujący się sprawami sportu i rekreacji.



Trwa „Ursynowski Fit w Plenerze”

Pod koniec maja ruszył „Ursynowski Fit w Plenerze”. Zajęcia potrwać do 12 września br. i są bezpłatne.

Cwiczyć będzie można w dwóch miejscach - w Parku im. R. Kozłowskiego, czyli u podnóża popularnej Kopie Cwila oraz na terenie zieleni przylegającym do Urzędu Dzielnicy Ursynów i Ursynowskiego Centrum Kultury „Alternatywy”. „Ursynowski Fit w Plenerze” realizowany jest z inicjatywy i środków finansowych Dzielnicy Ursynów. Zajęcia są dostosowane do sprawności fizycznej uczestników i prowadzone przez profesjonalnych, doświadczonych instruktorów. Cwiczenia odbywają się będą z zachowaniem wymogów bezpieczeństwa, związanych z pandemią COVID-19. Więcej informacji na www.ursynow.pl.



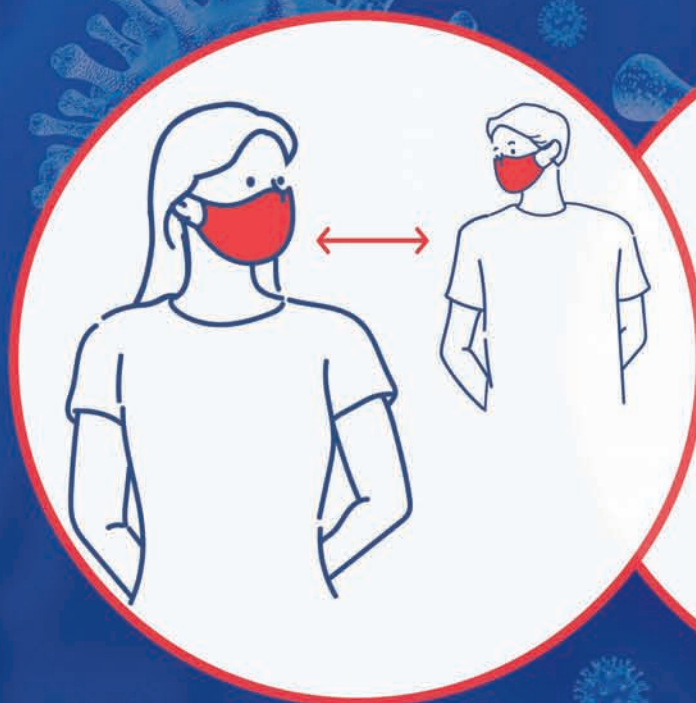
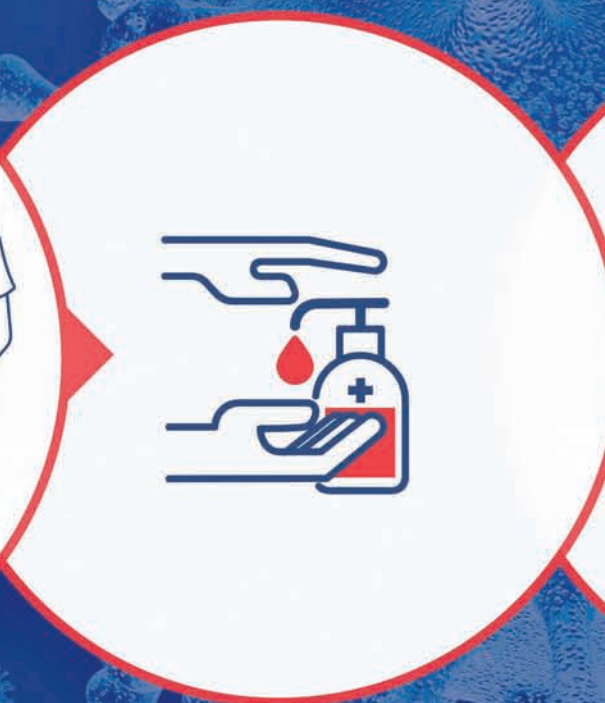
Ministerstwo Zdrowia



Naczelna Izba Aptekarska

KORONAWIRUS

PAMIĘTAJ! Chroń starsze osoby!


DYSTANS

DEZYNFEKCJA

MASECZKA

CHCESZ POZNAĆ WYNIK TWOJEGO TESTU NA COVID-19?

- 1 Wejdź na pacjent.gov.pl
- 2 Zaloguj się na Twoje Internetowe Konto Pacjenta (IKP).

ZNAJDZIESZ TAM



Wynik testu na
obecność koronawirusa.



Informację, czy masz obowiązek przebywać
na **kwarantannie lub w izolacji domowej.**
A jeśli tak, jak długo.



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA [GOV.PL/KORONAWIRUS](https://gov.pl/koronawirus)



Aplikacja, która pomaga
w walce z koronawirusem.



Więcej informacji na
www.gov.pl/stopcovid

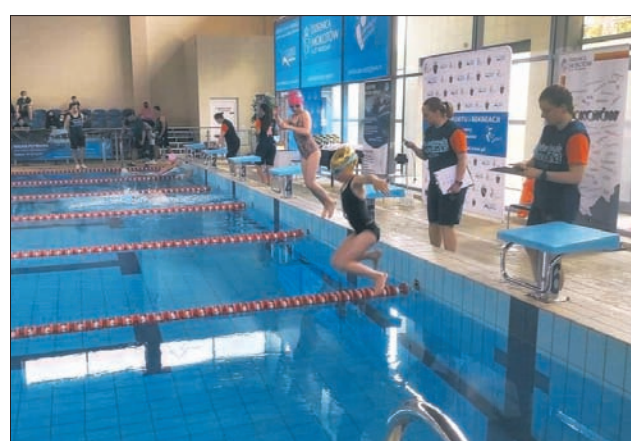
Sportowy weekend na Mokotowie



Na boisku baseballowym przy Szkole Podstawowej nr 205 przy ul. Spartańskiej 4 odbył się Puchar Polski w baseballu dzieci 6-9 lat. Zawodników dopingował burmistrz Rafał Miastowski. Miło nam zakomunikować, że zwycięzcą zawodów został zespół gospodarzy, czyli Warszawskiego Uczniowskiego Klubu Baseballowego Centaury. Kolejność końcowa:

1. WUKB Centaury Warszawa 3/4
 2. Rawa Katowice
 3. Dęby Osielsko,
 - Akademia Schaby,
 - WUKB Centaury 2,
 - WUKB Centaury 1
- W niedzielę odbyła się Gwardyjska Gala Zapaśnicza. Impre-

za organizowana jest cyklicznie na terenie Mokotowa. W ramach Gali miał miejsce IX Memoriał Kazimierza Maciocha i XX Memoriał Stanisława Reda w zapasach w stylu wolnym. Ja-



ko pierwsi rywalizowali młodzicy i młodziczki, później rozpoczęły się walki chłopców i dziewcząt w grupie wiekowej dzieci. Okolicznościowe trofea wręczył zwycięzcom zastępca burmistrza Marek Rojszyk. Impreza została zorganizowana przez UKS Zapasy Gwardia i współfinansowana przez Urzędu Dzielnicy Mokotów.

Także na pływalni OSiR Mokotów odbył się „Pływacki Dzień Dziecka z Hasten”. Młodzi pływacy rywalizowali aż w 5 konkurencjach. Organizator Fundacja Hasten zapewnił dla uczestników moc atrakcji oraz wyjątkowe nagrody z okazji zbliżającego się Dnia Dziecka. Puchary dla zwycięzców wręczyli przedstawiciele Urzędu Dzielnicy Mokotów oraz OSiR Mokotów. Impreza sfinansowana ze środków Urzędu Dzielnicy Mokotów.



Hulajnogi pod nowymi przepisami

Weszły w życie nowe przepisy, regulujące zasady poruszania się i parkowania elektrycznych hulajnogi. Mogą one jeździć po drogach dla rowerów i parkować tylko w określony sposób. Prędkość tych pojazdów nie może przekraczać 20 km/h.

Pierwsze elektryczne hulajnogi pojawiły się na ulicach Warszawy w 2018 roku. Szybko zdobyły popularność, ale też stały się powodem licznych problemów, głównie ze względu na niebezpieczną jazdę i chaos związany z porzucaniem sprzętu na ulicach. Ich źródłem był brak odpowiednich przepisów, określających czym jest e-hulajnoga, gdzie może się poruszać i parkować.

Dlatego od kilku lat m.st. Warszawa apelowało do Ministerstwa Infrastruktury o regulację tych kwestii. Przedstawiciele miasta uczestniczyli w konsultacjach społecznych i składali uwagi do kolejnych wersji ustawy. W końcu, na początku 2021 r., ustawa trafiła na ścieżkę legislacyjną, zmierzającą do uchwalenia i w kwietniu została podpisana przez prezydenta. W dniu 20 maja nowe przepisy weszły w życie.

Co dokładnie się zmienia? Przede wszystkim określona została definicja elektrycznej hulajnogi. Jest to pojazd napędzany elektrycznie, dwuosiowy, z kierownicą, bez siedzenia i pedałów, konstrukcyjnie przeznaczony do poruszania się wyłącznie przez kierującego, znajdującego się na tym pojeździe. Pojazdy bez kierownicy lub tylko z jedną osią zostały zdefiniowane jako „urządzenia transportu osobistego”.

Jadąc e-hulajnoga, nie wolno będzie przewozić pasażera i przekraczać prędkości 20 km/h. Do jazdy hulajnoga przeznaczone będą drogi dla rowerów i pasy rowerowe – na takich samych zasadach, jakie obowiązują rowerzystów. Jeśli takiej infrastruktury nie ma, należy korzystać z jezdni (jeśli prędkość na niej jest ograniczona do 30 km/h) lub chodnika (wówczas należy jechać z „prędkością zbliżoną do prędkości pieszego”).

Parkowanie e-hulajnogi jest dozwolone wyłącznie w miejscu do tego przeznaczonym, a w razie braku takiego miejsca – jak najbliższej zewnętrznej krawędzi chodnika, najbardziej oddalanej od jezd-

ni oraz równoległe do tej krawędzi, zachowując co najmniej 1,5 m przejścia.

Wychodząc naprzeciw tym zasadom, m.st. Warszawa podjęło rozmowy z operatorami wypożyczającymi e-hulajnogi. Zaproponowano oznakowanie stojaków rowerowych tak, aby można było przy nich parkować również e-hulajnogi.

Operatorzy nie odnieśli się dotychczas do tej propozycji. Zatem parkując obecnie e-hulajnoga, użytkownik musi się stosować do ogólnych przepisów – czyli ustawiać ją wzdłuż zewnętrznej krawędzi chodnika. Zaparkowanie e-hulajnogi nieprawidłowo jest wykroczeniem, za które użytkownikowi grozi mandat karny. W sytuacji gdy e-hulajnoga będzie zostawiona w sposób blokujący ruch lub zagrażający bezpieczeństwu (np. będzie przewrócona), może zostać usunięta z drogi przez odpowiednie służby. Przypadki nieprawidłowego parkowania najlepiej zgłaszać do Miejskiego Centrum Kontakt 19115. O porządek dbają specjalne patrole Straży Miejskiej i Zarządu Dróg Miejskich.

Odkad w stolicy pojawiły się pierwsze e-hulajnogi, przedstawiciele ZDM wielokrotnie spotykali się z operatorami wypożyczającymi taki sprzęt. Wskazywano na ryzyka prowadzenia biznesu bez regulacji prawnych oraz podkreślano oczekiwania w stosunku do operatorów (m.in. w zakresie edukacji użytkowników i uporządkowania parkowania). Operatorzy deklarowali chęć współpracy i uporządkowania zasad działania, co nie było możliwe bez przepisów ustawowych.

Teraz, gdy nowe przepisy weszły w życie, ZDM przygotowało propozycję nowych zasad funkcjonowania e-hulajnogi w przestrzeni publicznej. Dotyczy ona zarówno wymagań wobec operatorów jak i zobowiązań ze strony miasta. Została ona przedstawiona pięciu operatorom, funkcjonującym obecnie w Warszawie lub deklarującym rozpoczęcie działalności w tym sezonie – firmom Bolt, Dott, Lime, Blinkiee i TIER. ZDM ma nadzieję na szybkie porozumienie, aby móc wprowadzić te nowe zasady z korzyścią zarówno dla użytkowników, jak i innych mieszkańców Warszawy.

zdm.waw.pl

Pierwszy Mokotowski Mundial Przedszkolny



Na boisku Przedszkola nr 69 przy ul. Narbutta w promieniach słońca odbył się Pierwszy Mokotowski Mundial Przedszkolny. W zmaganiach brały udział dzieci z mokotowskich placówek przedszkolnych.

Młodych adeptów i adeptki futbolu dopingował burmistrz Dzielnicy Mokotów Rafał Miastowski. Wszyscy uczestnicy turnieju otrzymali pamiątkowe medale i dyplomy, a placówki przedszkolne również puchary. Impreza została zorganizowana przy współpracy ze Stowarzyszeniem Aktywni dla Stegien i współfinansowana ze środków Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy.

Darmowe lody na Dzień Dziecka



Z okazji Dnia Dziecka, 1 czerwca w Ogrodzie Jordankowskim przy ul. Odyńca rozdawaliśmy najmłodszym darmowe lody od mokotowskiego samorządu.

Tego dnia wiele placówek oświatowych organizowało swoje własne wydarzenia. Na jednym z nich, pikniku rekreacyjno-sportowym „Bohaterowie bez granic”, zorganizowanym przez Szkołę Podstawową Integracyjną nr 339 im. Raoula Wallenberga w Warszawie, pojawił się burmistrz Rafał Miastowski, który razem z dziećmi uczestniczył w grach i zabawach.



79. rocznica masowej egzekucji więźniów Pawiaka

W piątek 28 maja, w 79. rocznicę masowej egzekucji więźniów Pawiaka w Lesie Sękocińskim koło Magdalenki, (zbrodnia miała miejsce 28 maja 1942 roku) w Muzeum Więzienia Pawiak odbyły się rocznicowe uroczystości upamiętniające pomordowanych.

Delegację stowarzyszeń kombatanckich – Oddziałów Specjalnych Jerzyki i Szarych Szeregów, Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Marszałka Województwa Mazowieckiego, Prezydenta m. st. Warszawy, Biura Upamiętniania Walk i Męczeństwa Instytutu Pamięi Narodowej, Biura Kultury Urzędu m. st. Warszawy, władz samorządowych dzielnic m. st. Warszawy złożyły wieńce pod Pomnikiem Drzewa Pawiackiego upamiętniającego polskie ofiary niemieckiego terroru. Mieszkańców i samorząd Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy reprezentował na uroczystości zastępca burmistrza Dzielnicy Mokotów Krzysztof Skolimowski.

Jubileusz 50-lecia rozpoczęcia odbudowy Zamku Królewskiego w Warszawie

Symbol trwałości narodu polskiego



Losy Zamku Królewskiego są nierozzerwalnie połączone z historią Warszawy i całej Polski. Przez wieki Zamek był rezydencją polskich władców i siedzibą organów państwowej administracji. Pełnił również ważną rolę centrum kultury i sztuki, gromadząc królewskie zbiory oraz mieszcząc scenę teatralną. W tym roku przypada jubileusz 50-lecia rozpoczęcia prac nad odbudową Zamku po jego całkowitym zniszczeniu przez niemieckiego okupanta w czasie II wojny światowej.



cialnej siedziby władcy i centrum administracyjnego państwa. Ostatni okres świetności Zamku przypada na czasy panowania króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. Właśnie w tym okresie na warszawskim Zamku Królewskim miało miejsce wiele niezwykle ważnych w historii Rzeczypospolitej wydarzeń. Tutaj w 1773 roku sejm został zmuszony do ratyfikacji pierwszego traktatu rozbiorowego i to tutaj miał miejsce słynny protest Tadeusza Reytana. Tutaj też podejmowano próby ratowania chyłającej się ku upadkowi Rzeczypospolitej – tu obradował bowiem Sejm Czteroletni, a 3 maja 1791 roku uchwalona została pierwsza polska Konstytucja.

W czasie zaborów Zamek na długo utracił swą rezydencyjną funkcję. Dopiero w 1836 roku stał się siedzibą carskiego namiestnika. Główna wieża zamku, począwszy od 1839 roku, pełniła rolę pierwszej stacji telegrafu optycznego, łączącego Warszawę z Petersburgiem. Po Powstaniu Styczniowym część pomieszczeń zamkowych została przeznaczona na koszary i stajnie.

Zamek już bez Sejmu

W czasie I wojny światowej na Zamku rezydował Hans Hartwig von Beseler, generał-gubernator Generalnego Gubernatorstwa Warszawskiego, czyli części terytorium Królestwa Polskiego okupowanego przez wojska niemieckie. Od 10 kwietnia 1917 pełnił on również funkcję Naczelnego Dowódcy Polskich Sił Zbrojnych. Gdy w październiku 1918 roku w Warszawie trwało rozbrajanie resztek niemieckich sił zbrojnych, Hans Hartwig von Beseler w przebraniu opuścił stolicę i powrócił do Niemiec. Po zakończeniu wojny na Zamek nie powrócił już obrady polskiego parlamentu, gdyż począwszy od 1919 roku rolę kompleksu sejmowego zaczął spełniać Instytut Aleksandryjsko-Maryjski Wychowania Panien. Po przebudowach i renowacjach przyjął postać gmachu sejmowego, który znamy w dniu dzisiejszym. W 1926 roku Zamek stał się natomiast siedzibą Prezydenta Rzeczypospolitej.

Podczas II wojny światowej Zamek uległ całkowitemu zniszczeniu. W dniu 17 września 1939 roku Niemcy przeprowadzili ostrzał artyleryjski oraz bombardowanie z powietrza, które w znacznym stopniu zniszczyło budowlę. Po zajęciu Warszawy okupanci dokonali grabieży tych dzieł sztuki i zabytków, które nie uległy jeszcze zniszczeniu w trakcie wspomnianego wrześniowego ataku. Po upadku Powstania Warszawskiego wojska niemieckie wysadziły pozostałości budowli. Ocalały jedynie piwnice, dolna część Wieży Grodzkiej, fragmenty Biblioteki Królewskiej i Arkad Kubickiego. Po zakończeniu działań wojennych z ruin wydobyto i zabezpieczono kilka tysięcy detali architektonicznych. Warszawscy muzealnicy ukryli także dokumentację placówki, co miało pozwolić na sprawną odbudowę królewskiej rezydencji.

Gdy w 1947 roku rozpoczęto budowę Trasy W-Z to na samym jej początku odtworzono Bramę Grodzką Zamku. Jednocześnie architekci Trasy skierowali do władz państwowych pismo wywołujące do odbudowy Zamku. Jeśli chodzi o wygląd zewnętrzny budowli, to miał on być zgodny ze stanem sprzed wybuchu II wojny światowej, natomiast wnętrza Zamku miało zostać zaadaptowane do potrzeb nowego użyt-

kownika obiektu, czyli Muzeum Kultury Polskiej. Powołano Komitet Odbudowy Zamku i rozpisano konkurs na projekt architektoniczny, w którym zwyciężyła praca prof. Jana Bogusławskiego. Autor zwycięskiego projektu stanął na czele Pracowni Architektonicznej "Zamek". Jednak już na początku lat 60-tych pracownia zakończyła działalność w związku z brakiem zgody Władysława Gomułki na rozpoczęcie odbudowy. Udało się jednak uporządkować teren zajmowany niegdyś przez Zamek. Dziedzinniec wyłożono płytami kamiennymi, poustawiano ławki i betonowe donice z kwiatami.

Dopiero Gierek się zgodził...

Klimat sprzyjający podjęciu na nowo kwestii odbudowy królewskiej rezydencji powrócił dopiero po dojściu do władzy Edwarda Gierka. Po wydarzeniach grudnia 1970 roku na Wybrzeżu władza ludowa musiała jak najszybciej uspokoić nastroje społeczne, co oznaczało konieczność pójsicia na liczne ustępstwa. Również zgoda na rozpoczęcie odbudowy Zamku wpisywała się w ten szeroko rozumiany pakiet zmian. Gierek zdawał sobie sprawę z faktu, że nie wystarczy jedynie zadbać o zaspokojenie potrzeb konsumpcyjnych społeczeństwa, ale należy również dostarczyć narodowi pozytywnych przeżyć w sferze emocjonalnej. Decyzję o podjęciu odbudowy Zamku podjęto w styczniu 1971 roku, a prace ruszyły oficjalnie w dniu 17 września 1971, czyli tego samego dnia, w którym w 1939 roku Niemcy przeprowadzili ostrzał artyleryjski Zamku. Władza ludowa wezwała cały naród do udziału w dziele odbudowy królewskiej rezydencji. Założono bowiem, że prace zostaną w całości sfinansowane ze środków prywatnych. Pieniądze zbierano przede wszystkim do skarbonek wykonanych i rozstawianych w ramach czynu społecznego. Skarbonki pojawiły się w wielu miejscach w całej Polsce. Pierwszą zainstalowano w Warszawie na skrzyżowaniu Alej Jerolimskich i ulicy Marszałkowskiej. Jedną ze skarbonek umieszczono też na statku pasażerskim TSS Stefan Batory, kursującym pomiędzy portem w Gdyni a Stanami Zjednoczonymi. Skarbonka, do której zbierano datki na placu Zamkowym, do dziś jest przechowywana na Zamku jako symbol zaangażowania narodu w proces odbudowy rezydencji królewskiej. Poza skarbonkami datki wpływały także na specjalnie utworzone konto bankowe. Zbiórki pieniędzy na tym koncie w znaczącym stopniu wsparła Polonia.

Prace postępowały w ekspresowym tempie i obiekt w stanie surowym oddany został już w 1974 roku, a 30 sierpnia 1984 dokonano uroczystego otwarcia Zamku, udostępniając komnaty i apartamenty zwiedzającym. Jednak roboty wykończeniowe trwały jeszcze wiele lat. Władza ludowa była niezwykle dumna z dzieła odbudowy, co znalazło odzwierciedlenie, między innymi, w licznych pocztówkach czy okładkach planu miasta z wizerunkiem Zamku.

W 1994 roku dzięki darowiźnie prof. Karoliny Lanckorońskiej udało się odzyskać sporą część dawnej kolekcji dzieł sztuki króla Stanisława Augusta Poniatowskiego, w tym dwa cenne obrazy Rembrandta. Za symboliczny moment zakończenia procesu odbudowy królewskiej rezydencji

uznaje się ukończenie odtwarzania Arkad Kubickiego w 2009 roku. Odbudowę Ogrodu Górnego ukończono w 2015, a Ogrodu Dolnego dopiero w 2019 roku.

Lista Światowego Dziedzictwa

Już w 1980 roku Zamek wraz ze Starym Miastem w Warszawie został wpisany na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO, a w 1994 roku wraz z historycznym zespołem miasta z Traktem Królewskim i Wilanowem Królewskim, Zamek uznany za pomnik historii.

Dzisiaj dawna rezydencja królewska to nie tylko muzeum wnętrz i miejsce prezentacji cennych zbiorów sztuki, ale także symbol suwerennego państwa Polskiego. Dlatego jubileusz 50-lecia odbudowy Zamku jest niewątpliwie istotną rocznicą. Obchody tego wydarzenia zostały zaplanowane na okres aż 4 lat – począwszy od 2021 do 2024 roku. Świętowaniu będą towarzyszyły liczne wystawy, konferencje naukowe oraz wydarzenia o charakterze kulturalno-edukacyjnym. Inauguracja otwarcia obchodów w wersji on-line miała miejsce w dniu 26 stycznia. Wtedy też premierowo wykonany został fragment suitu „Zamek”, skomponowanej przez Michała Lorenca. Zaprezentowany fragment suitu jest zapowiedzią pełnego utworu, poprzez który kompozytor pragnie opowiedzieć słuchaczom burzliwą historię Zamku.

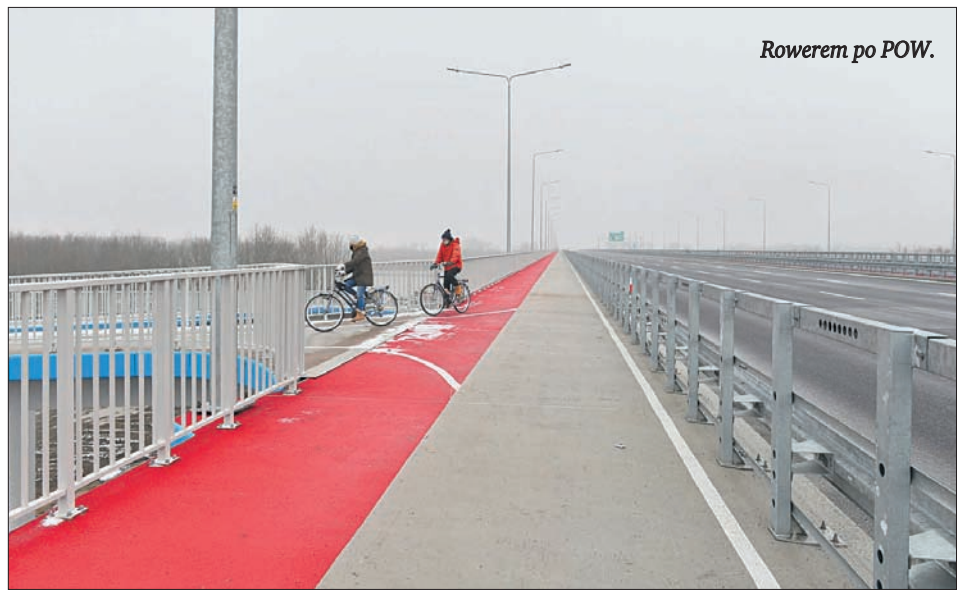
Na zamkowym dziedzińcu ustawiono historyczną skarbonkę, do której w latach 70-tych minionego wieku zbierane były datki na odbudowę Zamku. Skarbonka ma upamiętniać wielką społeczną solidarność narodu polskiego, ale jednocześnie ma również posłużyć do zbiórki funduszy na dokończenie hafciarskiej dekoracji Sali Tronowej. Przedsięwzięcie to wymaga nie tylko sporych nakładów finansowych, ale przede wszystkim wielkich umiejętności i kunsztu od zespołu Pracowni Konserwacji Tkanin Zamku Królewskiego w Warszawie, który podjął się tego ambitnego zadania. Owa dekoracja hafciarska zamówiona została w 1785 roku przez króla Stanisława Augusta w firmie Camille Pernon et Compagnie z Lyonu. Głównym motywem całej kompozycji było 86 haftowanych srebrnych orłów. Po tym, gdy Rzeczypospolita znalazła się pod zaborami u schyłku XVIII wieku, część hafciarskiej dekoracji Sali Tronowej zaginęła, a część została zniszczona. W 1991 roku, po wieloletnich poszukiwaniach, udało się odnaleźć i sprowadzić do Polski jedyny zachowany egzemplarz oryginalnego orła z zapleczka tronu, co umożliwiło podjęcie prac nad rekonstrukcją wystroju Sali Tronowej. Prezentacja w pełni ukończonego wystroju zaplanowana została na zamknięcie obchodów jubileuszu odbudowy Zamku, czyli na rok 2024. Wtedy również odbędzie się wystawa prac Władysława Hasiora, którego dzieła pokazywane były w jeszcze pustych i surowych salach odbudowywanego Zamku.

Obchody jubileuszu 50-lecia rozpoczęcia odbudowy Zamku to doskonała okazja do poszerzenia wiedzy na temat historii zarówno wieloletniej rezydencji polskich władców, jak i samej Warszawy, z którą Zamek jest przecież nierozzerwalnie złączony. To również dobry czas na refleksję nad istotnym znaczeniem dóbr kultury jako elementu tożsamości i dziedzictwa każdego narodu. **Katarzyna Nowińska**

Powstancow-Slaskich.



Rowerem po POW.



Stolica pedałuje coraz lepiej!

Zeszłoroczny sezon budowlany przebiegał w cieniu pandemii koronawirusa. Mimo związków z tym trudności udało się doprowadzić do końca realizację blisko 50 km tras rowerowych. Wśród zakończonych inwestycji nie brakuje projektów przełomowych dla Warszawy.

Sieć rowerowa w stolicy liczy już ok. 675 km. Lista miejsc, w których w minionym roku powstały nowe odcinki tras rowerowych lub też zostały przeprowadzone remonty, liczy kilkadziesiąt pozycji. Są to zarówno krótkie łączniki spinające istniejące trasy, jak i budowa długich i ważnych dróg rowerowych, zazwyczaj w ramach dużych inwestycji obejmujących kompleksową przebudowę całej ulicy.

Nowe centrum Warszawy

Rowerowym wydarzeniem roku w Warszawie była przebudowa alei Jana Pawła II i fragmentu ulicy Chałubińskiego na odcinku pomiędzy rondem ONZ a ulicą Nowogrodzką. Łącznie po obu stronach ulicy powstał ponad kilometr nowych tras o dużym znaczeniu komunikacyjnym. Dzięki wyznaczeniu przejazdów rowerowych na rondzie Czterdziestolatka oraz w osi ulicy Nowogrodzkiej, dla ruchu rowerowego zostały odblokowane zupełnie nowe relacje. Również patrząc z szerszej perspektywy, można stwierdzić, że w centrum nastąpiła epokowa zmiana. Przewymiarowana jezdnia, która bez większych zmian przetrwała od lat 60. XX wieku, ustąpiła miejsca nie tylko trasie rowerowej, ale również równym i szerokim chodnikom, szpalerom drzew oraz uporządkowanemu parkowaniu aut w nowych zatokach. Inwestycja wpisuje się w zapowiedzianą przez prezydenta Rafała Trzaskowskiego ideę Nowego Centrum Warszawy, czyli znacznej poprawy estetyki i funkcjonalności przestrzeni publicznej w Śródmieściu.

Duże inwestycje dla rowerzystów

Aleja Jana Pawła II nie była wyjątkiem. Budowa infrastruktury rowerowej jest w Warszawie już na stałe wpisana we wszystkie ważne projekty związane z przebudową ulic lub budową

nowych. W ten sposób powstały drogi rowerowe m.in. na skrzyżowaniu ulic Grójeckiej i Raławickiej, wzdłuż Traktu Lubelskiego, Wału Miedzeszyńskiego, ulicy Górczewskiej przebudowanej po oddaniu kolejnego odcinka drugiej linii metra, wzdłuż alei Zjednoczenia (odc. Kasprówicza - Żeromskiego) remontowanej przez Zarząd Dróg Miejskich oraz nowego odcinka ulicy Woronicza, wybudowanego przez Urząd Dzielnicy Mokotów.

Kontynuacja rozpoczętych prac

Trzy pierwsze z wymienionych wyżej zadań znajdowały się pod pieczęcią Zarządu Miejskich Inwestycji Drogowych. ZMID to wyspecjalizowana jednostka miejska, która realizuje w Warszawie największe projekty drogowe. W minionym roku ZMID rozpoczął kompleksową przebudowę ciągu ulic Wybrzeże Szczecińskie i Wybrzeże Helskie. To skomplikowana wieloletnia inwestycja, która zgodnie z planem powinna zakończyć się na początku 2022 roku. Warto jednak na nią czekać – nad Wisłą po obu stronach ulicy powstaje właśnie spójna sieć tras rowerowych o łącznej długości blisko 5 km.

Łącznie w budowie lub remoncie jest teraz ponad 20 km infrastruktury rowerowej. Oprócz wspomnianego zadania realizowanego przez ZMID są to trasy m.in. wzdłuż ulic Anielewicza, Domaniewskiej, Jana Olbrachta i Piastów Śląskich, w Dolinie Służewieckiej oraz w alei Stanów Zjednoczonych.

Osobno warto wyróżnić szereg spójnych inwestycji w prawobrzeżnej Warszawie, a konkretnie na Gołwaniu. W trakcie budowy są drogi rowerowe na ulicach Egipskiej i Saskiej (odc. Lizbońska - Ateńska) oraz pasy rowerowe na ulicach Umińskiego i Meissnera. Wraz z ukończonymi w zeszłym roku inwestycjami na ulicach Bora-Komorowskiego i Jugosłowiańskiej stworzą niemal kompletny szkielet tras rowerowych pomiędzy Trasą Łazienkowską a Trasą Siekierkowską.

Część spośród trwających prac pierwotnie miała się zakończyć jeszcze pod koniec 2020 roku. Na przeszkodzie stanęły jednak trudności organizacyjne i logistyczne, związane z trwającą pandemią. Korzystając z łagodnej zimy,

kontynuuje się roboty budowlane, co pozwoli na oddanie do dyspozycji rowerzystów kolejnych odcinków już w pierwszym kwartale tego roku.

Nie zapomniano o remontach

Zdecydowanym priorytetem jest budowa nowych tras. Poprawa spójności sieci jest bowiem prostą drogą do zwiększenia ruchu rowerowego w mieście. Tempo remontów od kilku lat utrzymuje się na zbliżonym poziomie ok. 10 km rocznie. W 2020 roku nowa asfaltowa nawierzchnia pojawiła się m.in. na ulicach Belgradzkiej, Boboli, Powstańców Śląskich, Kasprówicza, Saskiej (odc. Waszyngtona - Zwycięzców), Wołoskiej, oraz w al. Armii Ludowej, al. Komisji Edukacji Narodowej oraz al. Zjednoczenia (odc. Marymoncka - Kasprówicza). Od dawna zdecydowana większość tras rowerowych w Warszawie ma już nawierzchnię asfaltową - ich odsetek wynosi ok. 70 proc. całej sieci i stale wzrasta.

Budżet Obywatelski w realizacji

Większość wymienionych remontów oraz zauważalna część innych inwestycji, w tym wszystkie prace prowadzone obecnie na Gołwaniu – to projekty wybrane w głosowaniu mieszkańców w ramach Budżetu Obywatelskiego. Sukcesywnie wcielane są w życie projekty zgłoszone w poprzednich latach oraz prace nad terminową realizacją projektów składanych w najnowszych edycjach. W poprzednim roku w skali miasta wykonanych zostało ponad 30 obywatelskich projektów związanych z infrastrukturą rowerową.

W 2020 roku zrealizowano największy do tej pory projekt w historii Budżetu Obywatelskiego. Pod stołecznymi placówkami oświatowymi postawiono ponad 90 wiat rowerowych. Projekt został zrealizowany w terminie. Dzięki korzystnym cenom w przetargu, udało się postawić więcej wiat, dodatkowo rozbudowano też parkingi rowerowe pod szkołami i przedszkolami o kolejne stojaki rowerowe. W ramach tego samego zamówienia na rok przed terminem zrealizowano pomysł mieszkańców, polegający na zadaszeniu parkingów rowerowych przy stacjach metra na Ursynowie.

Budżet Obywatelski jest też w dużej mierze motorem napędowym wdrażania kontraruchu, czyli dopuszczania ruchu rowerów w obu kierunkach na ulicach jednokierunkowych dla samochodów. To zrozumiałe, biorąc pod uwagę, że w większości przypadków wykonane w ten sposób usprawnienia służą przede wszystkim lokalnej społeczności. Od tej reguły istnieją jednak wyjątki. Na ulicy Nowogrodzkiej, również dzięki kontraruchowi, sukcesywnie powstaje ważny rowerowy korytarz transportowy, stanowiący alternatywę dla jazdy Alejami Jerozolimskimi. W 2020 roku przybyło ponad 6 km ulic z kontraruchem rowerowym. Są to m.in. ulice Wybrzeże Kościuszkowskie, Spisaka, Sosnkowskiego i Staffa. Obecnie takie prace trwają m.in. na ulicach Ceglowskiej i Pankiewicza. Tym samym łączna długość odcinków ulic, które dwukierunkowo są tylko dla rowerzystów, przekroczyła już 50 km.

Dużo małych rzeczy

Na podstawie zgłoszeń napływających od mieszkańców, m.in. za pomocą mediów społecznościowych oraz Miejskiego Centrum Kontakt 19 115, udało się wprowadzić wiele drobnych poprawek, takich jak obniżenie lub likwidacja krawężników (np. na skrzyżowaniu ulic Branickiego i Przyczółkowej, na ulicy Rosoła przy wyremontowanym parkingu, na skrzyżowaniu ulic Tamka i Wybrzeże Kościuszkowskie) czy też uporządkować oznakowanie (np. na bulwarach wiślanych w rejonie skweru Kahla). Zamontowano ponad 400 stojaków rowerowych. Wyremontowano też torowiska w rejonie przejazdów rowerowych na rondzie Daszyńskiego, rondzie Żaba oraz przy skrzyżowaniu ulic Jagiellońskiej i Ratuszowej, co znacznie poprawiło komfort jazdy.

Wyjątkowy sezon Veturilo

Pandemia w szczególności sposób odbiła się na funkcjonowaniu Warszawskiego Roweru Publicznego Veturilo. Po obiecującym starcie sezonu, w kwietniu decyzją rządu wprowadzony został zakaz korzystania z rowerów publicznych na terenie całego kraju. Warszawa wielokrotnie apelowała o

zmianę tego niekorzystnego przepisu, niemającego realnego związku z walką z koronawirusem. Konsekwentnie podkreślano, że rower jest bezpiecznym i ekologicznym środkiem transportu, doskonale skrojonym pod obecne trudne czasy.

Ostatecznie zakaz został uchylony na początku maja. Przez cały sezon rowery i terminale był regularnie dezynfekowane. Po zniesieniu zakazu działania operator systemu zaferował zaś darmowe przejazdy dla personelu medycznego.

Dziewiąty sezon Veturilo zakończył się 30 listopada. Rowery były wypożyczane ponad 3,18 mln razy. Tylko w 2020 roku do systemu dołączyło ponad 64,5 tysiąca użytkowników. Blisko 92 proc. wypożyczeń dokonanych było przy użyciu aplikacji mobilnej – to o 3 proc. więcej niż w zeszłym roku. Pozostałe wypożyczenia rozpoczęły się przy użyciu terminali w stacjach.

Pandemia pośrednio przyczyniła się również do odłożenia w czasie planów znacznej rozbudowy i unowocześnienia Veturilo w kolejnych latach. Miasto planowało wybrać operatora na lata 2021-2028, który zarządzałby flotą blisko 6,5 tys. nowych rowerów i ponad 500 stacjami. Przetarg poprzedziły szeroko zakrojone konsultacje społeczne, ekspercka analiza i dialog techniczny z potencjalnymi operatorami. Kryzys finansowy, wywołany koronawirusem, sprawił, że nie udało się zrealizować tych założeń. Ostatecznie dzięki przetargowi pomostowemu utrzymana będzie ciągłość usługi. W tym roku operatorem w ramach nowej, krótkoterminowej umowy pozostaje firma Nextbike.

Rowerem po POW

W grudniu 2020 roku Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad oddała do użytku dwa odcinki Południowej Obwodnicy Warszawy wraz z nowym mostem przez Wisłę. W cieniu drogi szybkiego ruchu przebiega sieć tras rowerowych o długości blisko 16 km i powiązanych z nimi dostępnych dla rowerów asfaltowych dróg serwisowych o długości 11 km. Cały czas toczą się roboty wykończeniowe, jednak trasa jest już przejezdna. **KG**



Spisaka-Sosnkowskiego.



Remonty przejazdów przez torowiska.



Oferta ważna od 01.06 do 12.06.2021 r.

E.Leclerc  **HIPERMARKET**
URSYNÓW

ZAWSZE MOŻESZ LICZYĆ
NA WIODĄCĄ MARKĘ

KARUZELA MAREK

Kokosanki
P'tit Déjà

-30%
1 95
1 opak.
cena z karty

279
1 opak.
cena bez karty

Ciastka kokosanki
200 g
cena za 1 kg = 9,75/13,95

-3 zł
999
1 opak.
cena z karty

1299
1 opak.
cena bez karty

Orzeszki Pekan
150 g
cena za 1 kg = 66,60/86,60

-30%
1 95
1 szt.
cena z karty

279
1 szt.
cena bez karty

Ciecierzycy konserwowa
400 g/po odcięciu 265 g
cena za 1 kg = 4,88/7,36/6,98/10,53

-30%
4 89
1 szt.
cena z karty

6 99
1 szt.
cena bez karty

Boczek tradycyjny
250 g
cena za 1 kg = 19,56/27,96

-30%
3 49
1 opak.
cena z karty

4 99
1 opak.
cena bez karty

Podpaski super cienkie
14 szt.
cena za 1 szt. = 0,25/0,36

-30%
4 19
1 szt.
cena z karty

5 99
1 szt.
cena bez karty

Płyn do płukania jamy ustnej 8w1
500 ml
cena za 1 litr = 8,38/11,98

-30%
6 99
1 szt.
cena z karty

9 99
1 szt.
cena bez karty

Żwirek bentonitowy dla kota o zapachu lawendy
5 litrów
cena za 1 litr = 1,40/2,00

-30%
6 99
1 opak.
cena z karty

9 99
1 opak.
cena bez karty

Kiełbasa biała z szynki
500 g
cena za 1 kg = 13,98/19,98

-1 zł
6 99
1 szt.
cena z karty

7 99
1 szt.
cena bez karty

Twaróg sernikowy
1 kg

Oferta ważna od 01.06 do 12.06.2021 r. lub do wyczerpania zapasów. Wszystkie ceny wyrażone są w zł. Ceny dotyczą produktów bez dekoracji. Oferta dotyczy sprzedaży detalicznej. Niektóre produkty nie są dostępne w każdym sklepie. Informacji na ten temat udziela Punkt Obsługi Klienta sklepu. Oferta z gazetki dotyczy sklepów:

HIPERMARKET URSYNÓW, Warszawa ul. Ciszewskiego 15 róg Komisji Edukacji Narodowej

E.Leclerc 
HIPERMARKET
URSYNÓW

foto.e-leclerc.pl f leclerc.pl

Hipermarket czynny
pon. - sob.: 7.00 - 22.00



ZESKANUJ KOD

SKORZYSTAJ
Z PROGRAMU
BONUS
ZAŁÓŻ KARTĘ
ZAINSTALUJ
APLIKACJĘ



Hipermarket Warszawa Ursynów
ul. Ciszewskiego 15
róg Komisji Edukacji Narodowej
tel. (22) 389 86 00
www.eleclerc.pl

dojazd autobusami:
192, 179, 185, 193, 195, 209, 148, 503, 166 stacja metra: Stokłosy, Imielin

GALERIA
KEN
CENTER

f galeriakencenter

Galeria czynna
pon. - sob.: 10.00 - 21.00